

Dona informa't

CICLE DE CONFERÈNCIES

TARDOR 2013



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL



Dona informa't 2013

Us presentem la desena edició del cicle Dona informa't que una tardor més vol apropar-vos aquells temes i conferències, ben diverses totes, dedicades a les dones de la nostra comarca. Enguany us oferim 10 conferències per celebrar el desè aniversari del cicle, que malgrat la crisi actual i la manca de recursos hem pogut mantenir amb una oferta interessant per a tots el públics, i sobretot per al públic femení. Aquest col·lectiu es caracteritza per la seva vocació associativa, amb un total de 21 associacions de dones que s'han format als nostres pobles, totes elles ben actives i disposades a participar en activitats diverses, ja siguin organitzades per les mateixes associacions o bé proposades des d'altres àmbits com el Consell Comarcal, des d'on vetllem per mantenir el seu dinamisme.

Confiam que els ponents escollits ens aportaran reflexions interessants que ens seran d'utilitat per afrontar el dia a dia amb una actitud positiva.

Rosa M. Mora i Valls

Presidenta del Consell Comarcal de l'Urgell

22 d'octubre a les 18 h AGRAMUNT

Sala conferències Casal agramuntí, plaça de Mercadal, núm. 1

1. Què és l'homeopatia?

A càrrec del Dr. Fsc. Xavier Forns Balcells, metge homeòpata

S'exposarà en què consisteix l'homeopatia i el seu lloc en la medicina actual. Tècniques diagnòstiques i experiències. Descobreix una manera diferent de diagnosticar, tractar i prevenir les malalties.

14 de novembre a les 19 h AGRAMUNT

Sala conferències Casal agramuntí, plaça de Mercadal, núm. 1

7. Aliments imprescindibles per viure, per pensar, per sentir

A càrrec de Pilar Senpau, doctora i nutricionista

La doctora Pilar Senpau ens explicarà quins són els aliments imprescindibles per tenir una alimentació sana i equilibrada que ajudarà a mantenir una bona salut alimentària. L'autora de diversos llibres de nutrició com Quan la vida puja a la bàscula o Dieta Catalana i Salut, ens presentarà el seu nou llibre Menjar bé, una qüestió d'intel·ligència.

21 de novembre a les 19 h AGRAMUNT

Sala conferències Casal agramuntí, plaça de Mercadal, núm. 1

8. Fes un pas endavant, cuida els teus peus

A càrrec de Sílvia Balagueró, podòloga

S'explicarà què és la podologia, camp de la salut encarregat del tractament, exploració i diagnòstic de malalties i alteracions del peu humà. Principals símptomes i alteracions dels peus i com es tracten. Cures i aspectes a tenir en compte per tal de gaudir d'una bona salut dels peus.

Organitza:



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL

C. d' Agoders, 16
25300 TÀRREGA
Tel. 973 50 07 07
www.urgell.cat



Diputació de Lleida
Programa Fem salut

Col·laboren:



Ajuntament d'Agramunt



Ajuntament d'Anglesola



Ajuntament de Bellpuig



Ajuntament de Sant Martí de Riucorb



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

900 900 120
Contra la violència
masclista Atenció 24 h



ASSOCIACIONS
DE DONES
de la comarca de l'Urgell



SIAD
Servei d'informació i
Atenció a les Dones